



GUIA DO ATLETA

10K - KIDS - TEENS

ORIENTÇÕES GERAIS

A ITAIPU XTREME ocorre dentro de uma área militar, portanto todas as pessoas (atletas e público) deverão estar portando documento de identificação oficial com foto para acessar a área de concentração de largada e chegada. Os expectadores, acompanhantes e público em geral terão acesso restrito à área de concentração e **não poderão circular pelo percurso da prova**, nem por quaisquer outras instalações militares fora do perímetro determinado para a concentração de largada e chegada. As pessoas **NÃO INSCRITAS** que desejarem acessar a área do evento receberão uma pulseira de identificação que deverá ser utilizada durante todo o período que estiverem no local evento. O acesso dos atletas será liberado com o número de inscrição fixado na parte frontal da camiseta. O uso da camiseta do evento é sugerido, mas não será obrigatório.

LEIA O REGULAMENTO



RESUMO DO CRONOGRAMA

Sábado 13/06 - Retirada de Kits.

Horário e local: 10 às 17h - Loja Mugo Suplementos (Pátio Aviação).

O que levar? Documento com foto original, Termo de Responsabilidade preenchido e assinado, 1 Kg de alimento ou produto de higiene para doação à Aldeia Tekoa Mirim.

Domingo 14/05 - Provas

Local: Fortaleza de Itaipu / Praia Grande (Acesso pela Av. Marechal Mallet nº01)

Concentração: a partir das 7:00h.

Largada Kids e Teens: 7:30h

Largada 10Km: 8:30h

Premiação: 10:30h

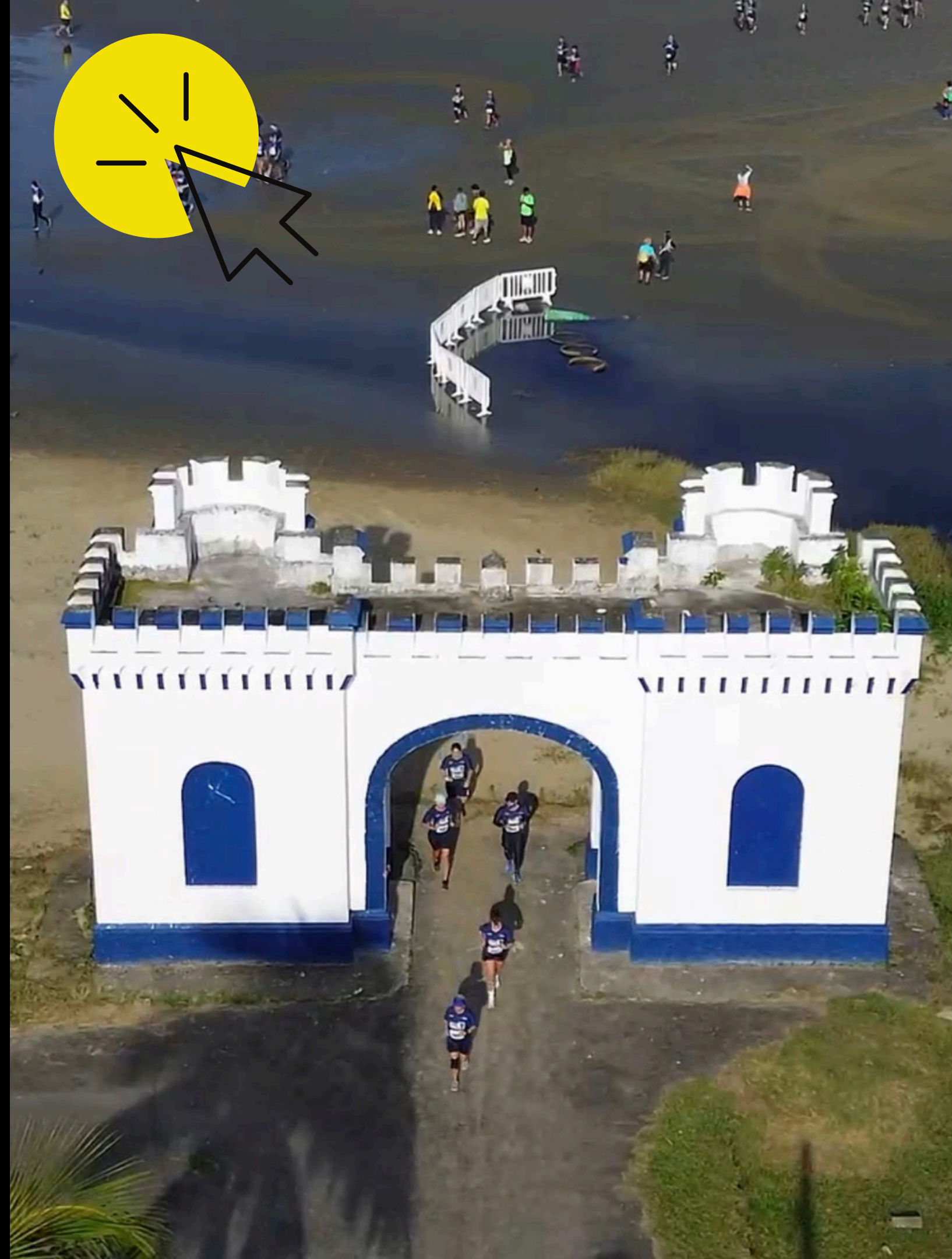
Show da Banda Alohas: 8:30h às 10:30h.

[Clique aqui e saiba mais sobre a Aldeia Tekoa Mirim que receberá nossas doações.](#)



O LOCAL DA PROVA

A Fortaleza de Itaipu, localizada no Canto do Forte em Praia Grande, foi erguida a partir de 1902 por determinação do presidente Campos Sales. Seu propósito estratégico era proteger o Porto de Santos e a barra de São Vicente. O complexo militar impulsionou o desenvolvimento urbano da região. Atualmente, o espaço é a sede do 2º Grupo de Artilharia Antiaérea (2º GAAe) do Exército Brasileiro, abrigando um importante sítio histórico e ambiental em área preservada de Mata Atlântica. É formada pelos fortes Duque de Caxias, Jurubatuba e Rego Barros.



A PROVA

A Itaipu Xtreme foi idealizada pela professora **Carina Faggiani**, diretora geral do **Núcleo Xtreme**, com o objetivo de aproximar as pessoas de ambientes naturais em um dos poucos locais de mata atlântica preservada e percurso com altimetria na cidade.

Sua primeira edição foi realizada no ano de 2014, surgindo como um evento de características únicas e perfil inovador na região, reunindo provas de Corrida Rústica, Canoagem, SUP e um Desafio Multiesportivo em equipes. Devido a seu grande sucesso e excelente aceitação do público, no ano de 2015 contou com 2 etapas reunindo mais de 800 atletas. Somente após 10 anos, em 2025 esse evento pode voltar a ser realizado. A Itaipu Xtreme 2025 contou com uma Corrida Rústica de 10Km e percurso renovado, reunindo mais de 300 atletas. Em 2026 nos reuniremos mais uma vez para esse desafio no mesmo percurso de 10Km da edição anterior, somados com os desafios Kids de 2 Km e Teens de 4 Km. A Itaipu Xtreme já consolidou-se como um evento anual no calendário esportivo da cidade e trará novidades a cada edição.





O PERCURSO

O percurso será de aproximadamente 10 Km demarcado dentro da Fortaleza de Itaipu em um terreno composto por areia da praia e estrada de calçamento rústico em meio a mata atlântica, passando por monumentos miliares históricos, como o Forte Duque de Caxias. Os participantes atravessarão um pequeno curso de água no segundo quilômetro de prova, podendo molhar seu calçado.

● Elevação

160.0

0

16:40

33:20

50:00





Retorno 1Km

Largada e chegada

Descida final

Itaipu Xtreme

Ponte

Curva acentuada

Entrada forte Rego Barros

Bifurcação antena

Ponte

Quartel de paz Duque de Caxias

Entrada Duque de Caxias



DESAFIO KIDS E TEENS

O DESAFIO ITAIPU XTREME KIDS e TEENS é uma prova de caráter participativo destinado à crianças e adolescentes de 7 a 16 anos, fazendo parte do evento ITAIPU XTREME 2026. Os percursos serão de 2 Km (7 a 12 anos) e 4 Km (13 a 16 anos), com largada e chegada dentro da área militar na Fortaleza de Itaipú. Esse desafio tem o objetivo de fomentar a prática esportiva, conscientizar sobre a importância da atividade física regular e da preservação ambiental, proporcionando o contato das crianças e adolescentes com espaços naturais preservados e sítios históricos da região.



[CLIQUE AQUI E CONFIRA O REGULAMENTO COMPLETO](#)

RETIRADA DE KITS

Sábado 13/06 das 10 às 17:00h.

LOCAL: Loja Mugo Suplementos (Pátio Aviação).



[Clique aqui para acessar a localização no Google Maps.](#)

*Será obrigatória a apresentação de um **documento oficial** com foto, a entrega do **termo de responsabilidade** preenchido e assinado e a doação de **1Kg de alimento não perecível ou produtos de higiene ou de limpeza.***

Os kits dos atletas serão compostos por camiseta do evento, número de peito com chip de cronometragem e possíveis brindes dos apoiadores.

NÃO DISPONIBILIZAREMOS DOCUMENTOS IMPRESSOS NO LOCAL

IMPRIMA O SEU NOS LINKS ABAIXO:

[Termo de responsabilidade MAIOR DE IDADE \(clique aqui para baixar\).](#)

[Termo de responsabilidade MENOR DE IDADE \(clique aqui para baixar\).](#)



PREMIAÇÃO

Todos os participantes devidamente inscritos receberão uma medalha de participação exclusiva e sustentável ecoparthners.

Do 1º ao 5º lugar da GERAL feminino e masculino receberão troféus e não receberão premiação nas categorias por idade.

Do 1º ao 3º colocado de cada categoria por idade feminina e masculina e a categoria militar (sem divisão por idade) receberão uma medalha diferenciada.



CATEGORIAS POR IDADE:

- Sub 23 masculino e feminino (16 a 22 anos)
- Adulto masculino e feminino (23 a 30 anos)
- Sênior masculino e feminino (30 a 39 anos)
- Master M40 e F40 (40 a 49 anos)
- Master M50 e F50 (50 a 59 anos)
- Master M60+ e F60+ (acima de 60 anos)
- Militar masculino e feminino (geral e sem separação por idade)

PROGRAMA LIXO ZERO

Os atletas irão passar por uma das poucas áreas de preservação ambiental em meio à Mata Atlântica de nossa região.

Pedimos a colaboração para levarem seu lixo consigo, não descartando nada durante o percurso. **O DESCARTE DE LIXO DURANTE O PERCURSO ACARRETARÁ A DESCLASSIFICAÇÃO DO ATLETA.**

Nos postos de abastecimento não haverá copos plásticos ou garrafas descartáveis. Cada atleta deverá portar o seu próprio recipiente para abastecimento.



CONTATOS

Para qualquer dúvida, sugestão ou comentário, entrar em contato com a organização pelos nossos canais oficiais:

13 981006314

Carina Faggiani - Diretora Geral

nucleoxtreme@gmail.com

email oficial

www.nucleoxtreme.com.br

site oficial

 **@itaipuxtreme**

