



**X TREME  
COAST  
RACE**



**ITANHÉM - 26/NOV**

---



## REGULAMENTO GERAL

### **1 - O EVENTO**

*XCR - XTreme Coast Race* consiste em um evento de corrida rústica composto por um desafio principal de 12 Km passando por ruas, costeiras de pedras, praias e morros de Itanhaém, uma caminhada ecológica de 6 Km em um percurso de asfalto, areia e costeira e as novidades da segunda etapa: desafio KIDS de 1 Km e TEENS de 3 Km.

O evento será realizado no dia **26 de NOVEMBRO de 2017**, na cidade de Itanhaém, com largada e chegada na **praia do Centro** em qualquer condição climática que não comprometa a segurança dos atletas, tendo a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos. Esse evento terá uma proposta desafiadora, na qual o objetivo é fazer com que os participantes superem seus desafios com eles mesmos, todos que completarem o percurso receberão medalha de participação e serão premiados os 3 primeiros homens e 3 primeiras mulheres GERAL da prova, recebendo o título de REIS DA COSTEIRA e, nesta etapa, haverá premiação por categoria de acordo com esse regulamento.

O DESAFIO KIDS E TEENS tem como objetivo fomentar o esporte para crianças e adolescentes e não terá caráter unicamente competitivo, mas uma proposta que fará com que os corredores enfrentem um desafio e superem seus próprios limites. Para os KIDS não haverá premiação específica, ou seja, todos ganham uma medalha de participação independente da classificação e para os TEENS serão premiados os 3 primeiros meninos e as 3 primeiras meninas com troféus e todos que completarem o percurso receberão uma medalha de participação;

As largadas serão na seguinte ordem:

**Desafio Kids e Teens – largada as 8:00h**

**Corrida rústica de 12 Km – largada as 8:45h**

**Caminhada de 6 Km – largada as 8:50h**



## **2 - REGRAS DE PARTICIPAÇÃO**

Idade mínima de participação:

COAST RACE 12 KM: 18 anos

CAMINHADA ECOLÓGICA: 14 anos

DESAFIO KIDS: 6 A 13 ANOS

DESAFIO TEENS: 14 A 17 ANOS

Os atletas não podem, em hipótese alguma, correr fora do local estipulado pela organização ou alterar o percurso original da prova, devendo observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

É de grande importância que o atleta jogue seu lixo em local apropriado ou leve consigo até um ponto de descarte, essa ação evita acidentes e contribui para preservação do meio ambiente.

Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores, e empresas participantes, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízos materiais que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação da prova.

Recomendamos rigorosa avaliação médica prévia e a realização de teste ergométrico a todos os participantes

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de atendimento médico e ambulância. O atendimento médico de emergência de retaguarda será efetuado na rede pública.

No DESAFIO KIDS será OBRIGATÓRIA a presença e acompanhamento de um responsável com idade superior a 18 anos durante todo o trajeto, não sendo permitido a participação da criança sem esse acompanhante que fará todo o trajeto junto com a mesma. Para o DESAFIO TEENS a presença do acompanhante será facultativa.

O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado e não receberá sua medalha de participação.



A organização da prova bem como seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos participantes inscritos na prova, a terceiros ou a outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dos mesmos.

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução.

O inscrito (a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais como ventos e chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos a integridade física dos participantes.

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a estas decisões.

### **3 – RETIRADA DE KITS**

A retirada dos kits para o evento acontecerá no dia 25 DE NOVEMBRO em local a ser divulgado pela organização. Os kits somente serão retirados/entregues mediante a apresentação de um documento de identidade, e do recibo de inscrição original, ou e-mail de confirmação de inscrição enviado pela organização da prova, ou comprovante de inscrição pela internet. Estes comprovantes serão retidos na entrega/retirada do Kit. Para retirada de kits no dia do evento enviar solicitação para a organização no e-mail [nucleoxtreme@gmail.com](mailto:nucleoxtreme@gmail.com)

### **4 – O KIT DE PARTICIPAÇÃO**

O kit deverá constar de: 01 (uma) sacochila, 01 (uma) camiseta de poliamida do evento, 01 (uma) viseira, número de peito e possíveis quaisquer outros brindes, materiais e folders ofertados pelos patrocinadores e apoiadores da prova.

**Os tamanhos das camisetas serão escolhidos no momento da retirada dos kits, por ordem de chegada, estando sujeito a disponibilidade ou não do tamanho desejado.**

### **5 – NÚMERO DE PEITO**

No kit o atleta receberá seu número de identificação que deverá ser afixado com alfinetes no peito, à frente do uniforme de corrida. Ele é pessoal e intransferível, não podendo ser alterado ou rasurado, e possui 02 senhas a serem utilizadas pelo inscrito da seguinte forma: 1 para medalhas e 1 para frutas.

### **6 – GUARDA VOLUMES**

Não haverá serviços de guarda-volumes.

### **7 – PERCURSO**

***X-Treme Coast Race 12 Km*** – percurso com largada no calçamento, passagens por trilhas, costeiras de pedras e faixa de areia. Largada e chegada na Av. Presidente Vargas no Centro (trecho de calçamento), passar pela ponte da Av presidente Kenedy atravessando o rio, logo após a ponte virar a esquerda e seguir pelo calçamento até o late Clube de Itanhaém, atravessar a trilha do Morro do Paranambuco até a praia da saudade, seguir pelo costão de pedras até a praia dos pescadores, seguir pela areia e atravessar para a Ilha das Cabras, contornar a Ilha em sentido anti-horário, seguir para a praia dos Sonhos até o final, seguir pelas pedras até a Cama de Anchieta, subir o morro

até a caixa d'água pela face leste, seguir para a esquerda acompanhando o muro até o estacionamento de carros, descer pela rua Ipiranga e seguir até a rua Roberto Iwakichi Uraguchi, seguir até a Rua Leopoldo Diz, virar a esquerda na rua Piraguira e a direita na subida do morro pela Rua João Selymes, seguir até a caixa d'água da Sabesp, fazer o percurso dentro das trilhas seguindo a orientação dos Staffs, retornar e seguir pela Rua do Pomar, atravessar a ponte e retornar para a chegada.

**CAMINHADA ECOLÓGICA** – percurso com largada no calçamento, passagens por trilhas, costeiras de pedras e faixa de areia. Largada e chegada na Av. Presidente Vargas no Centro (trecho de calçamento), passar pela ponte da Av presidente Kenedy atravessando o rio, logo após a ponte virar a esquerda e seguir pelo calçamento até o late Clube de Itanhaém, atravessar a trilha do Morro do Paranambuco até a praia da saudade, seguir pelo costão de pedras até a praia dos pescadores, seguir para a praia dos Sonhos até o final, seguir pela Rua Roberto Iwakichi Uraguchi até a Rua Leopoldo Diz, virar a esquerda na rua Piraguira e a direita na subida do morro pela Rua João Selymes, seguir até a caixa d'água da Sabesp, descer até a Rua do Pomar, atravessar a ponte e retornar para a chegada.

**DESAFIO KIDS** – para participar desse desafio é OBRIGATÓRIA a presença e acompanhamento de um responsável com idade superior a 18 anos durante todo o trajeto, não sendo permitido a participação da criança sem esse acompanhante que fará todo o trajeto junto com a mesma. O percurso será de 1 km e divulgado no dia do evento.

**DESAFIO TEENS** – para os adolescentes de 14 a 17 anos o percurso será de 3 Km passando por praia, trilha e costeira, sendo facultativa a presença de um acompanhante.

## **8 – POSTOS DE HIDRATAÇÃO**

A organização irá fornecer 4 pontos de hidratação para os atletas incluindo a chegada. **Todos os atletas devem portar compartimento próprio de abastecimento de água. Não serão fornecidos copos ou garrafas plásticas durante o percurso.**

## 9 – PREMIAÇÃO

Todos os atletas inscritos que terminarem as provas nos tempos máximos previstos receberão uma medalha de participação. Serão premiados os 3 primeiros atletas geral feminino e masculino e os 3 primeiros atletas nas seguintes categorias:

A - Até 30 anos; B - 31 a 40 anos; C - 41 a 50 anos; D – 51 a 60 anos; E - Acima de 60 anos

## 10 – PROJETO SOCIAL

Estaremos arrecadando, voluntariamente, mantimentos e/ou outros produtos conforme necessidade próxima a época do evento para serem doados a uma instituição ou comunidade a ser divulgada em data próxima ao evento. Será uma doação voluntária e os produtos deverão ser entregues na retirada do kit de participação.

## 11 - INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas pelo site [www.nucleoxtreme.com.br](http://www.nucleoxtreme.com.br) (com direcionamento para os sites responsáveis pelas inscrições – Minhas Inscrições, Ativo e Ticket Agora)

Valores das inscrições:

PROVA	ATÉ 30/09/2017	De 01/10 a 31/10	De 01/11 a 20/11
Corrida 12 Km	R\$69,90	R\$79,90	R\$99,90
Caminhada	R\$69,90	R\$79,90	R\$99,90
Kids 1 Km	R\$69,90	R\$79,90	R\$99,90
Teens 3 Km	R\$69,90	R\$79,90	R\$99,90

O valor da inscrição não será devolvido em hipótese alguma.

Na hipótese de adiamento ou antecipação da corrida e a conseqüente divulgação de nova data, NÃO haverá devolução do valor da inscrição.

O evento tem como organizadora a empresa NÚCLEO X-TREME CNPJ 17334748/001-23.

## 12 - DÚVIDAS E INFORMAÇÕES

Mais informações e questionamentos sobre o evento no site [www.nucleoxtreme.com.br](http://www.nucleoxtreme.com.br) ou pelo e-mail [nucleoxtreme@gmail.com](mailto:nucleoxtreme@gmail.com)

